□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

3ステップで簡単移乗
作用点
力点
支点
Step2
立てない人を前傾にします
Step3

□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□