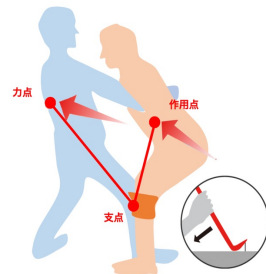


# 腰痛対策



ポケットに入る  
移乗器具

ベルト 1 本!  
てこの原理で

## 簡単移乗

(商品名) ピーヴォ(膝ベルト)紐なし : オレンジ

### 簡単 3 ステップ



- ①被介助者の両足を地面につける
- ②膝にピーヴォを巻く

- ③介助者の膝をしっかりと押し当てる
- ④脇を持つ。腰は落とさない、腕をしっかりと伸ばすことが重要！！

- ⑤腕を伸ばした状態で反るように引く  
被介助者の頭が膝より手前に来た時に  
お尻が上がるので移乗